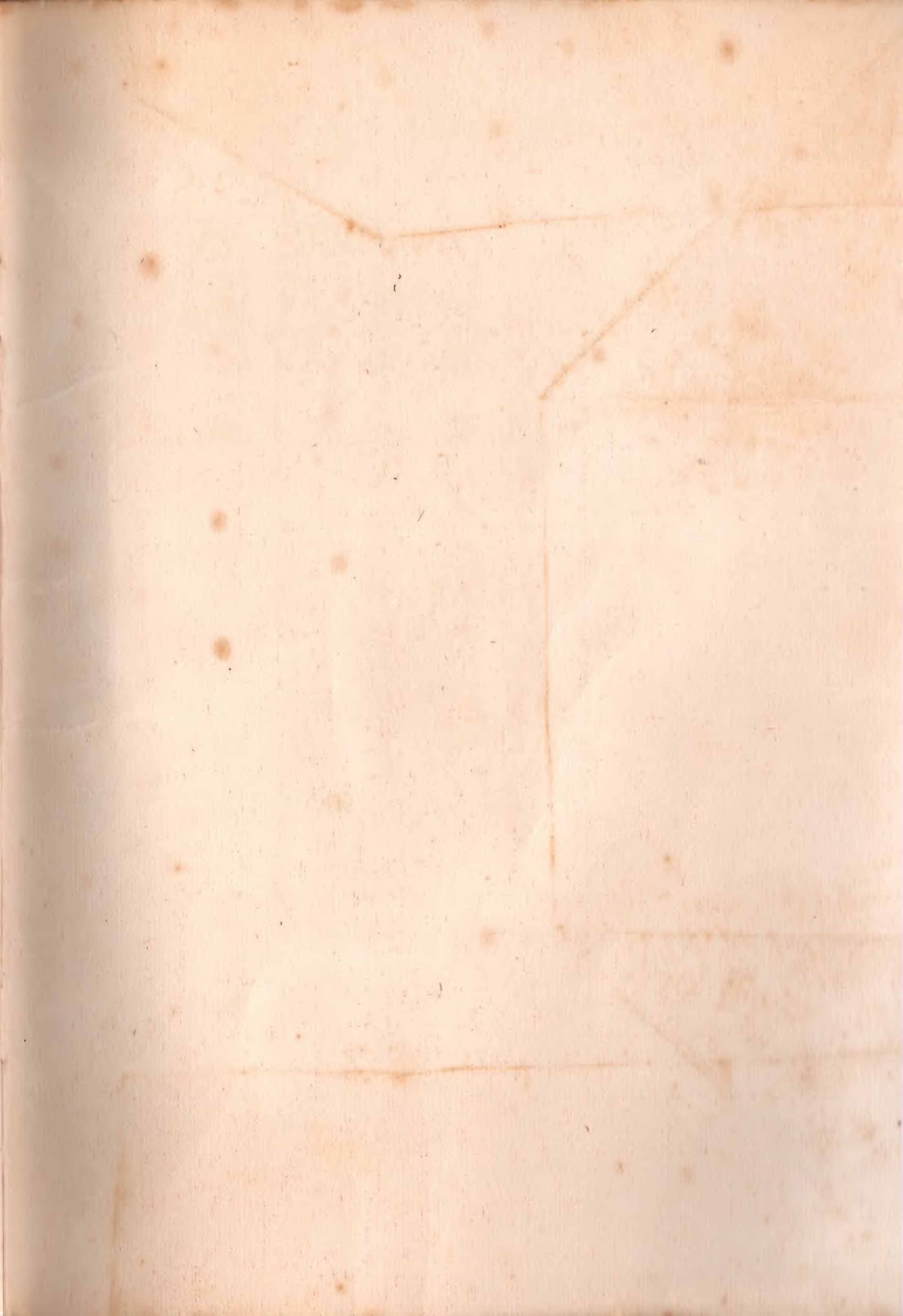


陰身的自救法

張通文著



你不必立卽相信本書所說的一切，
但請把它從頭閱讀一次，
因為這是唯一的自救方法。

人死變鬼」，令人更憂恐莫名。

5.愛別離—這生離之苦，卽是與親人分手，不知重逢之日期。最甚的生離是送子出征，戰亂沖散，家貧賣子（女），親人坐牢，戀人另娶（別嫁）等，都是使人肝腸欲斷的愛別離苦。這有時亦指失去寵物之痛苦。

6.怨憎會—這是說和自己過不去的或不願意相見的人偏偏因工作，居住，學業等而聚在一起，使得生活平添苦惱及不方便。

7.求不得—求而不得的苦範圍頗大，佔了衆生生活的各方面，名利，地位，學業，職業，戀愛，移民各樣都可以引起求不得的苦。不但如此，一個人有可能同時有幾種求不得苦的。意志薄弱的人可因是而自殺或神經錯亂。

8.五陰熾盛—人的五陰卽是五蘊，包括色、受、想、行、識。色是指人的肉身，受是感受，想是意念和記憶，行是心念不斷的動態，識是各種判別的功能，例如眼（視覺看物時的判別），耳（聽覺的判斷），鼻（嗅覺的判別，舌（味覺的判別），

身（觸覺神經的判別），意（念及記憶上的判別），我執（人我之間的判別），收藏（業力收藏的總滙）。

即如在第4.種苦條內說明，各種苦中，死為最令人痛苦的事。死者自然苦，親人亦因與其人死別而苦，所以自古以來，人類一直希望有長生之藥或道法，可以令人不死，但一直都沒有成功。事實上，貪生怕死並不單見於人的世界，在畜道裡，天堂中，種種生靈，無一不因「衰老」以至「死亡」的現像而苦惱。因此很多人在有生之日尋求種種辦法，以冀對生死有所解釋。很多人便歸附神道，希望宇宙天地，另有主宰，如日夕敬之拜之，則壽終之際，神力加身，便可得到死苦的解脫，或得永生，或自成仙，或與天地共存，不一而足。但是這些都是人類的幻想，基於幻想的希望一定是失望，因為實際的生死關鍵並非如此。釋加牟尼佛本慈悲大願，示現世上，醒衆生於迷執，破諸邪之惡見，於無量世代中，不知現身多少次，又復於末法時代，救令菩薩及阿羅漢，以種種形，示現於世，普度有緣。惟是衆生頑愚，福薄慧淺，面對正法，不知抉擇，乃於生死苦海中，隨波逐流，不得

解脫。每因死期之至，於輪迴三岔路口，倍作驚惶，十分可憫。

在這個中陰期間，一般而說每個人有一段七日至四十九日的自由生命，因人而異，叫做中陰身。一個人在生時沒有修學過醒覺的法門，便不知生死的因果。到中陰身的時候，就會很驚慌，這是十分值得同情和悲憫的。所以最好在有生之時，先知道中陰身的各種情形和感應，便不怕不知道怎樣去應付當時的危機了。看本書有四大利益：1.於命終時，可以應用本書所說的自救法，不再輪迴。2.命終後親友協助超度自己時可以即時明白他們的做法，因而脫離輪迴圈，不再生死。3.可以轉告親友此法門而利益他們，或在親人臨終時或甚至命終後用此方法去教他超升，離開輪迴，不再生死。4.如果常常記着此書所說的，又常轉告他人，或常協助臨命終的人用此法，或用此法超度已亡的親友（四十九天內），則自己臨終時，可免卻中陰境界，直升佛國，不再生死。所以閱讀本書有無限利益，除了佛教徒之外，任何宗教人士，無宗教人士，科學界等都是本書的對像。當然各界人士都各有其堅固的信仰，但是這裏不是要任何人立即起信，而是先知悉此法

，他日其他的法門不靈驗時便得應用此法來自救了。這是很重要的事，有關了斷生死的問題，不是一般哲理空談。

中陰身超度法本是密宗所傳，修他宗的人很少知道的。淨土宗的超度和密法異曲同工，只不過密法有關中陰的際遇說得很清楚。顯教的淨土宗則略去不說，只談超度法門。本書把密法的中陰境界用簡單文字描述出來，並配合淨土宗的念佛超度法，以竟圓滿效果。密法的超度法和淨土超度法門比較，在末法中那一法較為穩當呢？

首先要知道修密法的人必須有智慧的根基，又要有特殊的機緣，遇見有道的金剛上師。上師是傳密咒的人，受皈依的密宗佛教徒便得依法持咒，天天不可間歇斷。在其人臨命終時，密咒可以令他不墮中陰，或雖然已入中陰，但因學過密法之故，很容易便可以脫離此中陰境，而了決生死的。但是在現代中，真正得道的金剛上師如鳳毛麟角，根本沒有辦法遇得上。當然沒有得道的上師也可以傳咒語，但末法眾生持咒，成功的機會微之又微。到臨命終時，仍沒有成功，便墮入中陰了。因為密咒在現世中是很少人真能修持成功的，所以其可靠力

不顯著。說一個比喻，末法時代持咒有如見到賊人口中念着「警察」，但說話中的警察究竟是沒有制賊能力的，因此賊不能退。聰明人則打電話報警，警察卽來。知道打電話報警的人等於有智慧根基的人持咒，馬上生效。不知打電話只是口念「警察」的人比喻末法時代的人，持咒不生效。

淨土宗的念佛法門是不計條件的，任何人依法念佛，便一定蒙受佛的接引，往生西方極樂世界的。這是一個最簡單而便當的法門。任何人等，有智慧的，愚昧的，有罪無罪，業重的，男的女的，老的少的，通通都受佛的接引，不陷中陰。修念佛法門不須有道高僧傳法，任何人只要「懇切專勤」的去念，卽得往生，不再生死，一生念佛的人必受接引，臨終十念以至一念亦可以得佛攝受。所以這是三世諸佛齊聲讚揚的法門。有關詳細的解釋，請看第六章乙、「念佛法門的感應」的一節。

既然念佛人必往生，爲甚麼本書又說中陰境遇呢？念佛人必往生，所以淨土宗略去中陰之說，而本書主要是給不修念佛法門的人看的

，包括部份佛教徒，基督徒，天主徒，回教徒，神教徒，無宗教者在內，使他們在危急的中陰期內，得用以自救。本文作者，忝續慧命，又得本會會員及各方助印者支持，出版流通，希望無數人因學知此法而得以自度度人。本書以密法為體，淨土法門為用，相得益彰，但願各位仔細研讀，他日輪迴路險，便可應用，了脫生死。

一九八六年八月十一日

張通文序於溫哥華

第一章　比較神權宗教和佛法度衆生兩者之間的精神

一、世間神權宗教拯救世人的精神

神權宗教卽是以崇拜神為主宰之宗教，分一神及多神兩種。一神宗教主要者有天主教，基督各教派，回教，印度神明教，猶太教等。多神教則有印度教，道教，以及民間諸神道雜教等。不論其為一神或多神也好，世間宗教有一共同點，那就是各以其所信奉之神為真，其他皆假。又以其所行之法為正，其他為邪。在此「我是他非」的信念之下，任何人如不依照其法奉行，便一定失落，於死後下地獄受苦。這一來便形成宗教之間的緊張，積極方面的影响便是各出奇謀，發展教務，吸收會員。消極方面的影响則是各自排斥，水火不容。輕微的可引起地區性的爭論，嚴重的則可導致糾紛，甚至戰亂的，在歷史上有耶、回兩教的戰爭，便是宗教爭執之極端。這皆因各宗教皆以為自己在替天行道，誅魔降妖。這樣救世人還未做到，生靈卻遭受塗炭了。

從以上可以了解，世間宗教的精神不夠廣闊，亦無從擴大，因為先天性的信念使其信仰者狹隘。由於此信念多為教徒相信是來自神意，是以「順我者生，逆我者死」是千古不移的教條。所以耶教各派俱相信只有耶和華是道路，真理和生命。只有敬奉耶穌說話的人才能升天享受永生。其他的人無論良善到怎樣，如不肯接受耶穌救贖之說，便一定落地獄受永遠痛苦的。同教則說只有可蘭經的話才是真實，人如不奉照可蘭去做，則必下地獄無疑。其他宗教亦大同小異的說只有其法方真，可使人升天，成仙，成神不等。這裏且不討論各教的可信或不可信，而專在討論其救世人的精神。正因各教只救信服其教義的人，所以可以斷言其弊病在於精神過於狹隘。環觀各宗教除了拯救順其神意的一小撮人之外，餘者置諸不顧。那末不信其神的好人不救，未知其神的人不救，已下地獄的人不救，畜生不救，魔鬼更不救。這樣不單顯示各宗教的精神之不可能偉大，還使人懷疑創造萬物的神是否真的全能全知。

二、佛法度衆生的精神

佛法不同世間宗教，主要在乎佛法不教人求一神或多神拯救，而是人人依因果律而修行，卽是修學醒覺的方法而實踐之於生活中。佛之示現世間主要是指出修行不可依靠神權，並說明了六道輪迴中，神不過像人一般的佔一道而已，也開示了神福有時比人福大，但人的智慧實比神高。佛也說了例子，顯示天上的神，有時反要向有道的世人求救，以解災難。迷者不察，以為神的智慧高過人的智慧，向神求拯救，直等如向木石救助一樣了。所以一迷一覺，重點在乎了不了解人神之關係。如向外求者為迷，回光自照者為覺。世上覺者當然不多，有迷於神權的，有迷於錢財的，有迷於享受的，有迷於名利的，不一而足。所以已知覺或能覺的便要引導迷者，令他也覺，所以說諸佛菩薩都自覺覺他。基於此，佛法信奉者的度衆生精神乃可無邊宏大，卽是凡有迷的衆生，都要去醒覺他們，不論在天的，人間的，甚至畜生，鬼和地獄界的，都要去以開悟各道的生靈。因此，在世界上，佛教不排斥任何別的宗教，不但不排斥，反而要找尋機會去警醒外道信仰者。但是

，有一點要說清楚，「不排斥」的意思不是說不指出他們的錯處，而是對他們和對任何人一樣的慈悲。事實上眾生千品萬類，業不重不為人，越是走錯路的眾生，或大邪大惡的人，越要先度他們。所以諸佛菩薩普度眾生，包括天魔與惡神在內的。這一點又和世間神權宗教不同。在神權宗教裡，神與魔就如同善與惡的對立，藉以解釋人性的超昇和墮落。卽是靠神的超昇，倚魔的墮落。因此從有人類之始，便得有魔，不然便無從解釋人類的罪過，也無從卸下全能之神因何不造全善之人的責任。佛法則不須對人之罪過有所交代，因為一切因果以及助緣而生起，一切現像都是報。所以善與惡不是對立的，而是兩種因緣和合以後的暫有假相。善的因緣可引伸更多的善報，惡的因緣則可招延更多的惡報而已。因此菩薩度眾生不必一定以善或好人的身份去度惡人，亦可以現惡人相去度惡人，甚至以惡相去度善人的，此之所謂以種種形而普度諸有緣了。

　　由此可以明白，佛法是沒有像神道宗教那樣傳教工作的。事實上佛教不是一個具體的組織，而是一種宏大無比的慈悲願力，任何眾生

有難，不論那一界，都要去替他度脫之，更進一步，使之出輪迴，徹底了斷生死。因此佛法的度人精神不在乎令人加入甚麼團體或組織的，而在乎使人實實在在的明白佛傳授的法門，依法生活，解脫生死之痛苦。這些解脫生死苦之法是人人都應學習的。學法是份內事，不學便對自己不住，也卽是對不住衆生，因為學法除了自度之外，還有無量無邊衆生等着成道的人去度他們的。我們這樣的一懈怠，無數衆生便延長了受苦期。

這樣看來，一個真正明白佛法的人要時時刻刻惦記着衆生的苦，有機會便要教他們或告訴他們真正可行的解脫生死方法。這樣的做法是艱辛的，因為衆生業重，兼且迷失長久，一旦要他們放棄依神鬼之法，很不容易。所以度衆生工作是不計人我，酬報或條件的，也不論其為親人或仇人，總之有肯聽的便告訴他。如不可以用直接方法教他，也要用間接方法行之。卽使有些人未能立刻信服，但也可藉此結來生之緣，或下道種，以成將來接受佛法之因。如是工作方是佛法度衆生的精神。

第二章 如何認識人生的最大威脅—死亡

一、衆生因何有生？

未解說死之前，首先要說受生的原因。人之所以有生命皆因一種無明之愚痴盲目衝動力而起。這個無明力量自無始以來已主宰着人的一切，連一念之微也受它影响着。無明之後，當然是光明無量的佛性，可是佛性經無明痴妄掩蓋之下，發揮不了作用，以致衆生受種種苦惱：所以要超脫生死，必先要對付無明。無明的衝動力起，則業增聚，逐漸成為個性，這時一如電腦中的貯藏系統，凡事皆以之根據了。這時愚昧的無明在結合業力之後便令生起種種「合我」或「不合我」之意識，成「分別」功能，又為執行此等分別功能起見，乃形成肉身以及精神的元素，以便執行個性的情念。例如肌肉，骨骼，血液等以滿「自我」的觀念，但是因為有了這個「我」的肉體之後，繼而生起要保護和利養「我」的念頭。於是乃依業力起判別甚麼是好壞、善惡、美醜等。因此每個人的意見都會不同。相同業力的人聚在一起便覺親

切，不同業力的人相遇便覺話不投機，就是這個原因，衆生之濁亦是這樣產生的。（註：佛說這是五濁惡世—劫濁、見濁、煩惱濁、衆生濁、命濁、使人受苦不堪。）這時當肉體着業力而形成之際，個性起了一種念，就是覺得還要多些部份以表達業力或吸收更多「利益」我的經驗和知識，於是便逐漸形成眼睛，耳朵，鼻子，舌頭，觸覺神經系統以及能思量和記憶的意念等六個官能。因為這六個官能都是依業力而形成，所以每個部位都表示出一個人的個性，人因經驗的累積，加以演繹推理（例如易數）而發明人相學，醫學上的觀察，化粧術的理論，以至催眠術，賭術等無一不是從人的身體各部找出其個性的強弱點而下定論或施術的。

有了這六個器官之後，這個假我便可以開始展開一列系的活動。首先當然是對外界的接觸了。至是眼司看，耳司聽等，各有其功能。因業力所限，眼不能聽，耳不能看等，引起種種不便，甚至煩惱，一如盲人或聾人等。這些對外接觸的意識，人在母胎中已開始，是故「胎教」有一定的作用。因為接觸的結果會引起種種感受。對假我的個

性有利的，和諧的順勢的都為假我所接受，並引起快樂舒服的感受。否則便引起不快樂或抗拒的感受。所以當一個人的個性改變了之後，以前他不喜歡的事物也會變成他樂於接受的事物，因事物本無快樂或不快樂之質素，只是人對它的感受不同而已。因感受而引起的快樂便是愛意。當假我喜歡某一事或物之後，必想再做或再看見它。愛之餘便生起拿取之意，到拿取得到之後，又想佔有和保持。所以對於假身衆生皆想保着，引起種種固執不捨。因此人一出生，經業力，肉身和精神各方面的柔合，起貪生怕死之意，十分苦惱不安。又因業力的缺憾帶來多種不方便，於衣食住行及人事關係中引起煩惱。由不明業力因果故，乃幻想神力或神的旨意，使其如此或如彼，成立不合理的解釋，但當每見世事之發生超出其幻想理論時，便感到十分困擾，生死便是其中的一個問題，永遠困擾着信仰神權宗教者。

二、衆生因何有死？

說明了人的生命來源實乃一念無明之衝動力之後，便要解說人為何有老和死了。人因業力而受生，但也須要很多條件的輔助才能成事

。因此人之出生實在是一件不可思議的事，而得到了人身的衆生應該是十分珍惜此機會的。經云；「一失人身千萬刧。」便說明了人身的寶貴，如不慎失去了，卽是墮三惡道成為畜生，餓鬼，或地獄的受苦者便很難才能夠恢復人身的。因為這全是自己的個性使然，如果人不檢點，胡作亂為，殺生邪淫，酗酒偷盜，使自己的個性吻合畜道或地獄道，死後再受生時，業力必帶之感應畜類，或生於地獄不等。輔助衆生得人身的條件是多方面而又玄妙的，除了父母，物質之外，還有世界。

人的身體是因接受業力之報而來，故稱報身。使人得安住的是世界，名報土。種種條件齊備之後便是「機緣成熟」，人乃可出生。出生之後一直倚賴各種條件生存，到這些支持生命的條件用盡之後便是一期緣盡，卽臨死亡。由於各人的條件不同，故此人的壽命有長短，是不是由任何神安排的。「因不同，報亦不同」是很合理的，所謂「諸法因緣生，諸法因緣滅」便是這個道理了。但衆生是迷的，只見現前果，不知過去因，又不知今生之因可招來生之果，所以十分困惑，甚

或苦惱。如不醒覺，不研究因果，這種因苦之報會生生世世延續下去，不得解脫。

衆生的生命，一如宇宙間任何事物，都因條件成立而出生，因條件的持續而生存，因條件之漸去而衰老，因條件之耗盡而終亡。這亦卽「成、住、壞、空」，「生、住、異、滅」或「生、老、病、死」的四個千古不移的階段。當然好的條件會使生命好些，因此結好緣是修行的必做功夫。明白佛法這一點，便會明白為何有生必有死了。要不死惟有證無生。無生是究竟法，永生是人之幻想，希望如是而已。

三、如何認識死亡？

人因業因而招果報，所以報土的種種境像也是因着業力而感應的。同住於一個世界上的人，都有着類似的業力，所以看到的或聽到的都相同（但感受則各自）。當一期緣盡之際，業力轉變，卽時所見或所聞的都突然改變了。感應生天的是善業，善人命終時，卽見天人來接，不復見這個污濁世界的人物。惡人命終時，卽見夜叉惡神，前來鎖拿，因是惡業使然，亦卽時不見這世界之美好，只見種種刑具報應。這種

從一種業力感應轉到另一種感應去，在佛法中喚做「轉流」。用現代生活上的科技來作一個比喻，便不難明白這個轉流的道理。比如說人的業力有若電波，同住一個世界上的人有相同的電波頻率，故大家感應相若。到一期報盡，在垂危時，頻率改變，一切境物全非。到命終後，電波全改，便再也看不見這個世界，而生存的人，也看不見命終的人的世界了。這如同觀看電視一樣，第二台的頻率和第三台的不同。一經按鈕轉台，畫面改變。人之生命結束之際，有如轉台，一切親人境物，不能復見。依過去世的業力，重新成就新的報身和報土。善業招善報，惡業招惡報。此時任由高呼神名鬼號，也不靈驗，因業已轉流。以前所知所見，只是以前的虛幻感應，全如夢境。以前所奉的神靈，亦是一種虛妄的了解，亦已因轉流而成泡影。佛法說一切相本無自性，俱是空體而已。人要了結生死，必先要明白生命和死亡的關係，不然便任由盲目摸索，似是而非，到一期報盡時又不知何處是家鄉了。

明白了佛法便知道死亡是不可怕的，但卻要作好準備功夫。有些

人以為死亡既不可怕，佛教徒大可以自殺命終，不是省了煩惱？這是不合佛法的話，須知業報未盡，人還是要安心受報的。如勉強自行了斷，反增惡業，招來生業更痛苦之報應。那末所謂準備功夫又是甚麼呢？說來也不複雜，就是首先認識生命的來龍去脈，心中有一個步驟去接受此人人皆不能避免，而實際並不可怕的一日。如果已經是佛教徒，則更容易，只要天天念佛，業力中便加強與佛的感應，到臨終時，佛來接引，便卽往生極樂國土。如果念佛功夫夠純，則更可預知時至，身無病苦，如入禪定，卽時往生。這當然是最理想的結局。但是一般非佛教徒又怎辦呢？或者雖然是學佛，但因功夫不足，以致臨終不能感應阿彌陀佛來迎便又怎樣？這也簡單，只須閱讀以下的三章，便可在最危急的關頭，自救出險。雖或惡道現前，還是一樣可以化險為夷，往生西方極樂世界的。切記不可以等閒視之，自救之外，還可救他，除此法外，別無他法。

第三章 四大分解的現像

一、生命結束的前後

人因為一期業報已盡，生命便自然結束。這時修學過佛法的人，便知道應付的方法。但是，沒有修學過佛法的人，這時便要接受死亡來臨的痛苦。富有的人便會因要捨離一切錢財產業而痛心。兒孫多的便覺得十分依戀親人，不願意離開。卽使沒有留戀而又達觀的人，這時也會有一種莫名的恐懼，因為不知人死後的去向。時光不留人，死亡的時刻一到，生理改變活動，不論其人一生曾拜甚麼神，修甚麼道，此時都不見效，也不會見到甚麼神來迎接，只見由其業力反映出的種種境像。生平曾行十善的人，這時便有天樂迎接，感應天人法界。大惡的人，地獄或餓鬼相現前，卽墮落受苦。這些惡人，先受病苦纏綿不堪。這時除非有人以佛法超度他或敎他念佛，否則便隨業風，入惡道受苦了。不是大善或大惡的人，臨命終前數天，或數星期，先患病苦，見種種鬼物境像，或見夜叉，惡獸，或見陰魂往來，或見寃鬼

索命不等。這些都是按照自己業力感召而來。這時，驚恐莫名，有些甚至不願瞌眼，有些要求親人留在床邊，有些則開口大罵，以冀驅走惡鬼或改變凶像。然而生機逐漸衰壞，四大於是分解。

二、四大是甚麼

四大卽是人的物質身體的四種組合元素：地、水、風、火。人身的肌肉等堅固質屬地，流動如血液津液等屬水，休溫屬火，以及體內氣分屬風。此四種物皆見於大千世界，故稱為大，人從入胎以至出生是四大和合之時。至長成後，四大堅強，生命力充沛，合乎所謂「四大圍空，識住其中，是為人。」卽是四大形成一個假我，中心是判別的功能。到人命終時，四大分解，識乃離去，以其業力，成就另一期四大和合，以表達其業力功能。所以人必須記着此點，不可被四大的假相愚弄。

三、四大分解

四大分解時，首先是地大降於水大，這時候人便會覺得四週有一

股強大的壓力逼來，加於身上，以至每一毛孔，不一時間，直侵內臟骨節。其人乃感覺十分窒悶，沉重痛苦，有口難言。這時候傍人便會看見他筋肉顫動，以及有手足抽搐的表現。親人千萬不要觸碰其人，例如給他按摩等，否則便反而會增加他肉身的痛苦。

其次是水大降於火大，這時其人會感覺徧體冷氣襲迫，深入骨髓，內臟有如冰藏，全身痛苦不堪，雖然室內有暖氣爐火，亦告無效。其人感覺到的冰寒痛苦，遠超裸臥世上冰雪，跟着面色會轉為灰白，氣喘急促，任由祈求神靈，皆不能停止。

再次就是火大降於風大，這時其人生理各方面的機能已大半萎失，毫無抵抗能力，所以痛苦愈甚。他感覺到忽然熱力驟起，有如焚燒，內臟外肢，有煎熬蒸煑的感覺，肌肉筋節，有如挖割，痛極而變殭木。這時其人忽似火燒，面部通紅灼熱，神色昏迷，氣出多於納入，奄奄一息了。

最後是風大分離，病者的身體，忽然覺得受到一股狂烈之風，吹其身體，使之節節破碎，化為微塵，受極盡的支解痛苦。到這時四大

俱已各散，六根敗壞，生理不復保持，醫學上乃稱此為死亡，但依佛法說，其人的識神，即第八識的種種尚未離去。所以親人仍然不可觸動，否則其人神識，仍然有痛楚的反應，以致使他起嗔恨心，連累他感應地獄也有可能的。因此，這時實在是緊急關頭，親人如曾修學佛法的，最好在傍給他稱念佛號。沒有修學過佛法的人，亦不宜碰觸或移動其人，應盡量給他安靜。但是這些都不是最重要的，最重要是病者在四大分解時應怎樣應付以自救於極危殆之中。以下是各類人的歸納分析：

1. 已信佛法但因懈怠於修行，以致未能證入聖界，這時必須屏除一切意念，專心念佛，便可免却四大分解的痛苦，並獲佛接引生西方。

2. 信奉神權宗教，這時會因痛苦而誠心禱告，祈求所信奉之神加以恩待。又或以為神加以最後的考驗，故矢志不移地祈禱。但是都一定無效，這時應該專心稱念「南無阿彌陀佛」（注意：彌字應讀「眉」音，因是梵文AMITA的音譯），不可間斷，這樣不但痛

苦逐漸消失，亦可蒙受接引，往生西方極樂世界的。

3. 甚麼也不相信，平時只按照自己原則做人，這時因痛苦而徬徨，不知所措，甚或以為一死了事。這是不對的，應立即效法佛教徒，起懺悔心，專心念佛，不可間斷，痛苦自然消失，境像光明，便受接引，往生西方。

以上所說三類人，即使於四大分解時仍可自救，因為阿彌陀佛以其慈悲偉大的願力，接引任何稱其佛號的人，生其淨土，永不退轉，故名極樂世界。這兒要強調在死亡中的人，受四大分解之苦的時候，萬般祈禱求神無效之時，必須應用念佛法門以自救，一經嘗試，如立竿見影，立即生效的，信神道者，不論一神或多神，或信科技者，或無信仰者，切記此法，以免受苦長劫，不得出輪迴痛苦。

其次要指出即使一個人生平為善，臨終時沒有四大分解的痛苦，並且可以升天，享受天福，但依佛法說，天福是不徹底的修證結果，因為諸天其實都是一期因緣，緣盡天自滅，到時即使壽與天齊也一起毀壞，即是天神也會死亡。到時又輪迴去了。所以天人也有苦，其中

最大的苦便是不斷三塗，即是天人死亡後仍有墮落為畜生，餓鬼，地獄的危險。故此生天的人，仍然受輪迴威脅，不得徹底快樂。因此臨終的人，雖然見天神來接，也不可以去，仍然專心念佛，境隨念轉，便可往生永不退轉的阿彌陀淨土了。

最好的應付辦法當然是平日修學佛法，執持念佛法門，懇切專勤，一心皈命，到大限時，必無四大分解的痛苦。很多沒有學過佛法的人都會懷疑往生的真實性。他們不知道佛法不是空談，而是實證的。一般神權宗教反落空論。例如死後升天，全無佐證，反見一生侍奉神的人在臨終時，痛苦萬般，與祈望受神恩待的絕不相應。念佛往生淨土，命未終時，或先三、四月，或二三十天或一、二星期，乃至一兩天不等，視念佛功力而定，已有吉祥瑞應，歸納起來有以下各種預兆：

1. 心不顛倒（不再受眼前境物影響而起情念）。
2. 預知時至（預先知道何月何日何時壽終往生）。
3. 淨念不失（不再有染雜的意念，堅決往生，不再依戀人間）。

4. 洗漱更衣（自己潔淨和更換衣服）。
5. 自能念佛（出聲念或默念）。
6. 端坐合掌（時限到便端正坐着合掌）。
7. 異香滿室（香氣不平常，亦不知何來）。
8. 光明照身（室外有光輝射在身上）。
9. 天樂鳴空（戶外空中有仙樂飄飄）。
10. 說偈勵衆（卽使沒有讀過書的人也會留幾句偈語以勉勵後人念佛）。

以上十條吉瑞像徵有時並不是每條都全見於一人身上的，只要有一兩樣卽可往生西方，尤其是第二條。越多則品位越高，這是修行功德的感應，是十分合理的。外道不明白因何淨土蓮生分九品，以為這是一種分階級，或不公平或苦的結果。他們不知佛法是自修自證之法，不同「神賜」的理論。舉個例子來說明此點，進學校讀書考試，全仗自己功夫，學問必須勤學始得，考試也要真功夫才能合格。分數升級不是由老師賜予，實是視乎自己的學習程度而定。勤學者升級容易，

疏懶者留級自然，甚或被斥退學也與人無尤，也不得說學校不公。但是留級者或退學者能發奮精進，亦可以有成功之學業。這個例子說明阿彌陀淨土雖容納任何願意往生的人，但是各人修行功德必然參差不齊的，故有九品之別，但每品人皆可用心精進，以求上品的，甚至成佛，亦是可能。

四、其他臨終時的徵兆

佛法是實在的法門，不尚空談。生死既是重大問題，所以臨終的去向也說得十分清楚。這些情形，在醫院任職的人或親見過臨終親友的的人都會知道的。反觀世上宗教，多只給人一個「天堂」的希望，對於實在的問題，全無合理解釋，對於臨終各事更不知情。對於臨終痛苦，只委諸「神的試驗」了事。所以希望諸神教信者注意，當身臨死苦時，呼神不應，便得自救了。又或如見平日虔誠奉神的親友，忽得痛苦的死亡，則必須教以自救法，以免他受長劫痛苦，則度人者的功德無可限量。

人将命終，兩種習氣—生者順習死者逆習，兩相交湧，一生善惡現在眼前。善業強感應善道（天、人，阿修羅（凶神）），惡業強則感應惡道（畜生、餓鬼、地獄）。這全是因果感應，無傍者判決，各界天神，雖欲加援手，亦奈何不得。業由自作，報将自受。於是時病人乃有種種徵兆，顯示其感應之方所。

一般來說，感應善道的下身先冷，感應惡道的則上身先冷才死亡。偈曰：「善業下先冷，惡業上先冷，心留暖最久，餘暖次第捨，出世頂後冷，天面人臍上，餓鬼小腹邊，傍生膝獄腳。」由此可測知面部最後冷的升天，心窩最後冷的再為人，小腹旁邊最後冷的墮為餓鬼，膝蓋最後冷的落畜道，而腳部最後冷便下地獄。至於超出世間，不再受輪的全身冷卻頭頂仍然溫暖。

甲、感應地獄的在四大分解時會有下列徵兆：

1. 惡目瞻視諸親眷屬，雖是配偶，亦如是相向。
2. 舉手摸索虛空。
3. 雖然有人教以善法，不聽不隨。

4. 悲哭流淚。
5. 大小便自利，失去控制。
6. 閉目不開。
7. 常覆頭面。
8. 側臥飲噉。
9. 身口穢臭。
10. 脚膝戰掉。
11. 鼻梁敧側。
12. 左眼跳動。
13. 雙目變赤。
14. 仆面而臥。
15. 踡身左脅著地而臥。

乙、感應餓鬼的有八種徵兆。

1. 好舐其唇
2. 身熱如火。

3. 常患飢渴，好說飲食。
4. 張目不合。
5. 兩目乾枯。
6. 沒有小便，大便遺漏。
7. 右膝先冷。
8. 右手常常握拳，此為慳吝之表現。

丙、感應畜道的有五種徵兆：

1. 愛戀妻子丈夫，貪視不捨。
2. 踡曲手指和足趾。
3. 徧體流汗。
4. 出聲沙澀。
5. 口中咀味。

丁、感應人道的有十種徵兆：

1. 臨終能起善念，例如福德心歡喜心，無憂心等。
2. 身無痛苦。

3. 少說話，一心憶念父母。
4. 於配偶作憐憫心，但無嗔無愛，常常喜歡聽親人姓名。
5. 能清楚辨別善惡，心不錯亂。
6. 其心正直，不諂不誑。
7. 知親屬家眷善護念之。
8. 見親屬對事之管理，常加讚歎。
9. 囑咐家事，示藏財寶。
10. 能起淨信心，願意皈依三寶。

戊、感應天道的亦有十種徵兆：

1. 起憐憫之心。
2. 生善良意
3. 起歡喜心。
4. 正念現前。
5. 身無臭穢。
6. 鼻無欹側。

7. 心無恚怒。

8. 不戀家財親眷。

9. 眼色清淨。

10. 仰面含笑，想念天神來迎接。

以上五門徵兆俱係歸納大概之表現，個別情形間有不同。亦不是要每項具見，方是感應，有二三條者，亦是牽入各趣。有時入人道的亦會兩手向虛空作抱物或拒物之狀，須小心辨認。又有臨終時落於無記心，不示苦樂。凡此種種，還須等候觀察變冷時各部份的先後而決定去向。

第四章 進入中陰期的前後

一、臨終概要

人因未曾修學佛法，以致受四大分解之痛苦。四大分解之後，靈識（第八識）離體，進入中陰期，其體即是中陰身。這是另一期痛苦彷徨之期。所以趁有生之日，先熟習此法，以便到時能夠自救於極端危殆的情境。人將命終時，最後一次吸氣之後而不再吐氣者，尚未真正死亡。所以親人等萬勿啼哭觸碰之，以免令生嗔恚之心而下惡道。這種似死非死之久暫，與平日身體強弱，意念定或亂等有關。身體強壯，定力大者出息的時間較久。定力弱或多惡行之人則很快便會呼出最後一口氣。同時要觀察各竅是否有一處或多處流出一種黃色液體。這種液體流出後，方算真正死亡。在這時候，滯留於似死非死的當兒，其人必須緊記靈識會受業力的牽制而欲下墜。如一過左脈下端便難超升，即是墮落。所以必須趁其尚在中部，便須速行以下方法以自救。其人須反覆自告，業力重故，難以把持，必須

藉阿彌陀佛的慈悲願力，方能不墜，當即一心稱佛洪名，祈求接引。信奉神權宗教的人往往在此急要關頭，稱神名號或作祈禱，以致失諸交臂，因執實相故，靈識受業牽引，直速下墜，錯失先機，必須等待另一次機會了。

倘若其人能把握時機念佛，則一經命終，便覩光明，於是時也，化佛現身，接引往生西方淨土而去。但如果沒有專意行事，則經過一食頃時，淨光再現，但因業力故，已不如前光亮，但其人生前曾修念佛，此時便會再專心稱名，亦可獲得接引。諸親友輩，能為分班助念，則更佳，成功必然，如用他法，難以成功。至於求神拯救，更如以沙煮飯，永不可得。如果錯過了這次機會，靈識於離體後便陷昏迷，經三日半至四日之久，方能甦醒，這便是中陰身的第一天。所以中陰期的四十九天計算，不是由命終那一天起算，而是命終後三日半至四天方算是第一日。

二、中陰身的一般情形

初期的中陰身每天都有佛菩薩化種種相，欲加接引。除此之外，

中陰身的各種情況大致如下述。

中陰身乃係一種極微薄之四大和合體，有九倍生前之記憶力，身高約三尺。首七日之中陰身光明靈通。當一甦醒之際，多數不知自己已死，或尚未死。因此每自納悶。如果親屬為其舉喪出殯，哀呼其名，則可以立卽去到其屍體旁，方確知自己已死。又或自照鏡前，不見影像，才知已死。於是便會覺得十分哀傷。那知傷感一起，馬上便覺得有如下油鑊般的灼痛。及至見到家人因他之死而悲哭，便上前安慰，但因不同流故，沒法令人聽到他的說話。中陰身便覺得十分苦悶，結果經過幾次都是這樣之後，便會怏怏而去。但因為執着故，不久又回來，重新欲令人聽他說話，，結果當然又是失意，便又離去。這來回來離去多次，每次之後，更覺困苦，無法解決，急極之餘，便不再留心觀察眼前善惡境像，但求有以託生，不論何種身體，或那一法界，都願投生，以終止此飄忽之苦。很多人竟因此而投入惡道，十分慘痛。

中陰身往來飄蕩，十分惶悚，心意散亂。有雖欲停留休憩，無奈四大不同人間，不能作太長的逗留。有時甚焦急，渴望得回人身。於

是便回到家中，但屍軀早已埋葬或火化了，乃十分悲痛，悔恨莫名，每自思量，希望可以想得一法，以解脫此苦。生前曾信奉任何神教的，於此時必定高呼其上主聖名，以求拯救。但無論怎樣大叫，諸天神等，無從援手。如果這時，家屬能以佛法，替他超度，則念佛聲可達中陰，如此中陰身能跟着念誦，勝境便可現前，往生極樂世界。如果無人超度，中陰身於極端痛苦，渴望解救的時候，便會見到六道光，倏忽顯現。業力感應那一道，該道光芒便強烈些。如業力感應天道的，則見白色光強烈，人道光是淺黃，阿修羅淡綠，畜生道淺藍，餓鬼道淡紅，地獄道黑烟。這些都是劣光，不光亮明朗的。如中陰身不察，置身其中，便被攝去受輪。但中陰身是不明白這六種光的意義，乃十分困惑，便以直覺去判斷好壞，卽是依其個性去取捨。於此緊急關頭，五方佛界，恐其又選擇輪迴，卽以五色寶光，直射向中陰身，卽是強烈燦爛但又不眩目的藍色寶光，清淨白光，妙麗黃光，紅色寶砓光，瑰麗紅光，希望中陰身選其中一光，以念相合，卽可將之攝受，接引往生。但中陰身生前不修佛法，業力反使之恐懼躲避佛光，以為是魔光，於是

反而急速反身投入六道光中，受輪迴之苦而去，十分可惜。要注意的是，這五種佛光，很多時不是一齊現出，而是分日現出，在下一章中有詳細的說明，卽使現在不信的人，也須記着，將來可以應用。

在這裏作者欲向不修佛法的人說幾句話，就是信奉基督教，天主教，回教，或多神教的人，現在一定不會相信本書的說話的，作者著此書之原意，並無好勝心，只有慈悲心，亦不打算辯論，亦只希望一切修神權宗教的人，或全無宗教信仰的人，讀過本書後，卽有印像。等到在中陰期間，彷徨之際便一定想起應用此自救之法而得以超脫苦海，但願各位讀者，皆切記之。將來大家在西方淨土中打個招呼，便滿我願。

三、惡業感應的凶兆

(甲)畜生道

中陰身通常每七日一昏死又復清醒，極感不安，但因未修過正法故，覺得彷惶恐怖。如果在這時候，親人因辦他的喪事而殺生，例如劏鷄殺鴨以宴親朋，他便會感應更凶惡的境像，加速墜落三惡道。所

以奉勸辦喪事者，千萬以素筵為之，否則便簡直是推人下刀山油鑊，慘不堪言，長劫不出。

如果中陰身的生前，曾信奉神教，這時家人多為其祈禱做禮拜，獻彌撒或祭祀等，但因俱係執相之世間法，功德不能達到其身上。如有此等現像，中陰身自己，於此緊急關頭，趕快一心稱念「南無阿彌陀佛」，則恐怖境像，便可依念佛力而改變，轉見安樂勝境，而得生西，也不稀奇。但如果中陰身未能如此做，或從來沒有人教過他念佛法門，以他生前的惡業故，便會感應以下的恐怖情景。中陰身忽覺身如毫毛，任風吹送，起落不已，身不由己，全無控制。忽然又見猛烈光芒，不可仰視。光燄之中，帶有雷電之聲，使人心膽俱裂，恐懼驚惶，跟着便見，可怕夜叉，手執兵器，呼叫喊殺，其數無量。又有無數惡獸，追逐過來，又有山崩海嘯，猛火逼身，凡此種種，使中陰身驚怖莫名，惟有望風狂奔，大呼大喊，無人加援。最後被追至三座懸崖之前，一白、一黑、一紅，深不見底，夜叉惡獸又將追至，逼不得已，回身覓路，忽見有些山谷山洞，大喜過望，則逃入避難。身才進谷洞

，已投生為蛇狼虎豹等類，永淪畜道了，翻身無期。

其實這些夜叉惡獸都是生前惡業的幻影。一白、一黑、一紅的懸崖是多生多世的貪嗔痴的三毒變現。如果中陰身能如此辨認凶境，兼且專心念佛，則勝境現前，超登極樂世界，永離苦海。此僅是一念之差，善自把握之，不可再荒廢時光求神力庇護或恩待了。

(乙)餓鬼道

餓鬼乃係因無限慳貪業力感應而來。因其汲汲然無厭，故餓鬼充滿求不得苦。如中陰身有這種惡業，則會發覺自己在一沙漠中，或在地中淺洞裡，只見朽草枯根。這種類甚多，難以數計，大致可分為有福德和無福德兩種。有福德的鬼種有靈力，亦名勢力鬼。但世上很多人拜神，或拜仙類，往往其實是拜這類靈鬼而已。這些靈鬼，沒有飢餓的痛苦，且富資財，例如夜叉，山神，土地便屬於這類鬼。這些福德鬼類，生前能行施，周濟窮苦，但因取財不義，作事不忠不信，便墮為鬼類而有威德。又或生前為人，嗔狠憤戾，飲酒殺生，但能廣作布施善業，死後為夜叉。又有些善人，迷信鬼神，常作種種準備，以

便死後為鬼，結果死而為希祠鬼。

無福德之鬼分三類：㈠少餓鬼，㈡多餓鬼，㈢全餓鬼。墮落為少餓鬼的原因，生平賣買不公，欺人騙人以謀利，還自鳴得意。平日不肯布施，不誠不信，全不積福，不談禁戒，而且於親屬中，常懷嫉妒不親五倫，命終卽為悕望鬼。這類鬼面色皺黑，深藍或深紅色也有，雙目流淚，手足破裂，髮長覆面，飢渴逼身，只能食到子孫祭祀之物，或以佛法普供之素食，餘一切食物皆不能受。多餓鬼例如針毛鬼，臭毛鬼大瘦鬼之類，身受痛苦，平日不得飲食，但可領受以佛法普供之食。全餓類則完全得不到飲食，例如炬口鬼，口吐火燄，食物才到口旁，卽被燒為火炭，又如針咽鬼，腹大如桶，咽細如針，無法吞食腹中所需。這類鬼要仗盂蘭盆會上之供法，方能得食，否則長劫受苦。如中陰身見感應此界的凶兆，趕快一心稱念阿彌陀佛洪名，便得立卽解脫，登極樂國土。非佛教徒，不可再躭於呼叫神的名號或施符術，不然後悔莫及，身陷鬼域是很難超脫出來的。

(丙)地獄道

中陰身如帶五逆十惡之罪業，於此時便會感應以下的情景。有人會聽聞歌聲，其曲調十分悲哀淒切。乃循着歌聲去找尋其歌聲的來源。結果進入石屋，地洞，其色黑或白，跟着走進昏暗的地道中。這些都是感應地獄的凶兆，但這時如能一心念佛，尚未為晚。佛號一宣，景像即變為安樂景。如於此時，尚執迷神道便墮入地獄受苦了。

另有人會覺得寒風瑟雨，忽見熱火熾盛，大喜過望，便跑近去取暖，遂下炎熱地獄。又有相反的感到炎熱不耐，忽遇冷氣涼風，亦急投身其中，便下寒冰地獄了。又有人忽見生前親友招引，便十分高興的跑過去，那知到時忽然境物全非，乃下地獄。

地獄相現前，除了即用念佛法門之外，別無他法。所以在有生之日，快學此法，快讀本書，則身陷中陰之時，因有九倍生前的記憶力緣故，必定可以念佛超脫地獄之苦。如能教人，功德無量。

如果生前有惡業，尤其是殺業，則會見到食人夜叉，手執兵器，高聲喊殺，直衝而來，要殺其人。又或見到無量凶猛惡獸，追逐而來。又或見到種種災害，例如狂風雷電交加，山崩海嘯，猛火飛焚，使

中陰身驚惶無量，心膽俱裂。這時如見三座懸崖，一白、一黑、一紅，便是貪、嗔、痴之三毒業力化現生起。如果在這時刻，過於驚慌，亂跑亂躲，便墮三惡道，千萬要鎮定高聲稱念佛號，便即景轉勢移，往生淨土了。

凡是生前沒有修學佛法的人，在這時候，多高呼其神之名，或是基督，或是天主，或是天尊，或是聖母，但都不會有絲毫感應的。這時中陰身在試呼其神名號之餘，最後不要忘記這唯一的念佛法門，因為除念佛名號之外，其他辦法都不能自救出險的。如再固執不定，便會見到鬼王判官出現，以黑白小石來顯示其人生前的善惡，白色子多則善重，黑色子多則惡重。如果中陰身一見黑色子多，必定十分驚惶，心欲抵賴。鬼王乃令之觀業鏡，有如現代的錄影機，一生善惡，歷歷在目前，無可否認。如果這時立即念佛，還可感應佛力，度出險境否則，便被鬼卒拖進獄門，受無限苦去了。所以一切修外道的人，在地獄門前，還有自救之法的，就是念佛。念佛洪名是無上道是十方諸佛皆稱讚之法門。

(丁)阿修羅道

阿修羅本是善道之一，但因為其常常帶有嗔恨之心，執着爭鬥之意志，終非真正的善類。男修羅於各道中，常常興波作浪，好勇鬥狠，於諸天中，不時攻打天王，以謀奪位。女修羅貌美，時常迷惑眾生，使難修行。故此阿修羅雖然不用受苦，但死後墮落三惡道機會甚大，故列之為惡道亦無不可。

中陰身生前好勝，好分善惡，死後進入中陰，即見有美好樹林，以及二火輪，相對旋轉，十分好看，如中陰時見此相，心喜走近，即投生為阿修羅，切記立於此時念佛，便可得解脫。

四、應成善道的先兆

甲、人道

按阿含經所說，人間有四個天下，亦即四大部洲。一是東勝神洲，二是南瞻部洲，三是西牛賀洲，四是北俱盧洲。四洲除了南瞻部洲（即是我們現住的世界）之外，皆沒有佛法。尤其是北俱盧洲福壽非常，使人沉迷享樂，不可望生於這個地方。如果中陰身有感應東勝神洲

的善業，這時便會見到一個大湖。湖中雁群，往來嬉戲。如果中陰身樂於此境，走向湖中，卽投生此洲。所以如見此境，不可再猶疑，趕快念佛，便可超脫，不再輪迴。中陰身如果感應得南贍部洲的，便會覺得寒風雪雨，急欲找得躲避的地方。如果生前曾修大善，便見宮殿輝煌，入內卽投生為皇室或大富大貴之人。如曾修一般善業的，則按比例而見大廈，小屋，茅房等而成為中富，小康或貧窮之人，如只見牆壁便生為叫化子之類的窮苦人了。此時千萬不可隨便進入任何室中，但一心稱念佛號，則一切境像，便會改變，往生淨土了。

中陰身感應西牛賀洲的便見一湖，湖邊有牛食草，如趨前置身境中，便投生此洲了。這洲雖然富裕，但無佛法，不可投生，趕快念佛，卽得往生。中陰身感應北俱盧洲的亦見一湖，岸邊有畜牲及樹木。如入境中，便是投生此洲。這個洲雖然有種種福樂，壽命千年，但因為沒有佛法之故，千萬不可大意走近此湖，必須一心念佛，便得接引，往生淨土，永不受輪了。

中陰身如因未曾修學佛法，以致投生人間，則必先見生身父母交

合之情景，心起慾念，與父緣重者而生親父之心，生而為女。與母緣重要生親母之心，生而為男。中陰身機靈無礙，可穿過須彌山，飄遊四大洲，但一入胎，雖有悔意，但不能穿過母體之子宮，而成後陰身了。所以中陰身務須緊記不可入胎。見男女合體，即一心念佛，便得解脫。此所以五戒中之邪淫戒是重獲人身之基本戒條之一。如一個人生平喜邪淫，則於中陰期間，一見男女交合，便即起邪念，因而與加入之意，便一定投入畜生之胎，失去人身。

乙、天道

中陰身如生前有十善業成就，便於這時見到柔和白光，仙樂飄飄。倏忽間便見到天界宮殿，天女美艷無比。因福德故，見本部天神，手執天衣，伎樂儀仗，前來相迎。心中十分喜悅，有些善人，未命終而将進入中陰時，已聞仙樂，還可以開口對親屬言，教他們不必悲傷，因為他感覺得十分快樂之故。

當中陰身聽聞仙樂，見天人相迎，便不再顧慮親屬因他死亡之哭號聲，很高興地追隨天神，遙往所屬宮殿中而享天福。這是緊急關頭

，任何人皆須緊記，不可隨天神升天，因為天界仍是六凡之一，生天将來亦會死亡，到時便一樣會墮落人間或三惡道。所以，於此時際，當卽專心念佛，不貪天福，便可以轉變眼前境像，淨土現前，卽得往生。

通常沒有依佛法而修的善人，多會修至四天王天，或帝釋天。按阿含經說，欲界有六天，故稱六欲天。我們之上為四天王天，再上為三十三天，卽帝釋天。三十三天是由東、南、西、北各八天，加上一天居中所組成。帝釋亦卽是很多神權宗教所崇拜的神，上帝，天主或玉皇太帝。他管人間善惡，依因果之報應以及維護天地，使幽冥類不犯人間。再上依次是夜摩天，此為歡笑之天，兜率天，此為知足天，為彌勒菩薩所都，天魔不敢犯，化樂天以及他化自在天。各天福報皆有漏，除兜率天外，全都不可投生。兜率天乃修法相宗者的目的地。彌勒菩薩為下一位佛，故兜率天可以去，但非真正修學法相宗者不能成功。歷史上有名的唐玄奘三藏法師以及近代的虛雲和尚，俱往生兜率去了。

不生天上是佛法的專有理論，其他神權宗教不知道的。世上的宗教都教人敬神奉神，求神接他們上天。佛法是依因果而立論的，因法界皆有生、住、異、滅的階段。天界亦不過是一期的因緣和合而已，故此天人將來亦會壞空。故此說天道不可靠，天神非皈依之對像。所以當中陰身一見天上宮殿景物，一聞天樂便須馬上一心稱佛名號，依淨土法門而行便可以逃過天門，往生極樂世界了。

第五章 中陰身首十四日的感應及自救法

中陰身因生前未有遇上善知識而受業力牽制，而淪落中陰，心忙意亂，彷惶不知所措，痛苦不堪。如今當有七七之期，由命終後三日半至四日為第一日，因為此時中陰身甦醒，覺得諸根齊備，即是眼、耳、鼻、舌、身、意六根都很靈活。生前盲的聾啞的現時皆可以看、聽和說話。身體因靈通力故，可以任意遊行四大洲，不受障礙，真是飛行無阻的。除了會感應第四章所說的一般景像之外，每日會感應以下所說情景，每中陰身能夠記得本書說的自救法，到時便可以跳出輪迴苦海，直登西方極樂世界的。所以這一章所說亦是十分重要，但願大家都緊記之。

甲、首七日面對喜樂部諸尊的自救關鍵

喜樂部諸尊是諸佛菩薩尊者，皆現慈悲相。

第一日—中陰身會見到一片藍色，有如晴天，中央有毘盧遮那佛，坐着獅子寶座，心中發出燦偉藍光，直射中陰身。同時亦有一道柔

弱白光射來。這時趕快受攝入藍光中，因為白光實是天道之光。如入藍光，即生中央淨土，了脫生死。

第二日—有水大白淨光直射中陰身，此乃持金剛部佛，坐象王寶座上所發出之光，欲接引中陰身，佛旁有地藏及彌勒兩大菩薩。同時又有一度如烟霧之光照來，此乃地獄之光，中陰身千萬不可受業力牽制而避開白光，或反而投入烟霧之中。自救之法便是振作起來，一心尊敬世尊，投入白光中，即生東方上勝妙樂土。

第三日—有黃色地大妙淨光，是坐在寶馬座上的寶生如來發出者，直射中陰身。佛旁有虛空藏及普賢兩大菩薩。同時人道亦射出微黃而帶少藍的光，這時中陰身千萬不可執着傲慢心而避開黃色的佛光，應一心向寶生世尊，即永可免除生死之苦。

第四日—有清淨火大紅色寶光，係由西方極樂世界坐在孔雀王寶座的阿彌陀如來發出，直射中陰身，兩旁有觀世音及大勢至兩大菩薩同時又有餓鬼道之柔弱紅光，照着中陰身。此時千萬不要害怕強烈之紅光，因為餓鬼光雖柔和，但其實是因慳貪業力所引起。中陰應即一

心皈命阿彌陀佛，稱名頂禮，卽為強烈之紅光所攝，往生極樂世界。

第五日｜有清淨風大之綠光，乃由北方坐在人身鳥體獸王寶座的不空成就佛發出者，直射中陰身。兩旁有金剛手及除蓋障兩大菩薩。同時亦有一道暗淡綠色光輝，照射而來。此係阿修羅光，係因嗔恨嫉妒心所感應。千萬不要投入此光，而趕快一心禮佛，誠心懺悔嗔妒業障，便可生北方淨土。

第六日｜如果中陰身至此仍未受接引，則必定是業力深重，或未聞佛法，或受神教毒深，這時先前發光照射的五位佛陀，於第六日便同時一齊再發光射來，五色燦爛，中陰此時不可再因循猶疑，須知此等佛光，實由自己本來清淨光明之佛性感應而來，是真家鄉，非外來者，趕快認識其中一色，一經攝入，便了生死，返抵家園了。但是同日同時，六道光色又因業力而再生起，照射中陰身。卽是天道微白，阿修羅暗祿，人道淡黃，畜生道呆藍，餓鬼道亞紅，地獄道烟霧是也。這六道光，混在佛的智光中，雜射而來。千萬不要怖畏烈光，反親近劣光，不然便又生死輪迴去了。這時要堅固己意，最好一心皈命西

方之紅燄寶光，卽可往生極樂世界，永不退轉了。生前一向信奉神者，這時不要再執求天福，而投身白光，不然後禍無窮，生死不絕了。

第七日｜如中陰身錯過第六日之妙勝機緣，則便進入第七日。這時有五部尊者現身，分踞東、南、西、北、中五方，各高舉右手，結降伏手印（無名指屈入掌心，中指與大指相捻，食指及小指伸直），持偃月寶刀，左執人骨碗，內盛血物甘露，作歡舞式，各以光芒射向中陰身。同時又有畜生道藍光射來。當各尊者智光射來，必帶有千倍雷鳴，及喊殺之聲，中陰身千萬不可驚怖而投入柔弱之藍色劣光，尊者智光實是由本體光明而來，而畜道光實係自己的愚痴業力感應。因此必須趕快念佛名號，一心皈命阿彌陀如來，則仍可往生西方淨土的。

乙、次七日面對忿怒部諸尊的自救法

如中陰身業力深重，於首七日錯失良機，不能證入，便卽是其人生平無明妄念堅固難破。諸佛菩薩之慈悲相未能攝受之，至此時便改以忿怒相而驚覺之。要知道凶惡的衆生，忽遇見忿怒諸相，反覺親切，有如歸家。諸佛菩薩利用衆生之惡性，化身忿怒諸相而吸引之，使

眾生亦可得度，用心良苦，不可忽視。但一般從未學習此中陰身救度法的人，佛教徒也好，非佛教徒也好，有時見忿怒相的佛化身，反而不認識而錯失機會的。所以必須要細讀此章，以備將來自救。

第八日——有飲血忿怒尊者現身，深棕紅色，三面六臂，四足，右面白，左面紅，中面深棕紅色，周身智燄，共有九目，放光驚人，利牙外露，眉毛發光如電，發粗大聲吼：「阿拉拉，哈哈」此實是毘盧遮那佛之化身來攝中陰身，千萬不要驚懼，要向之頂禮便可證入佛之智光。如於此時，專心稱念阿彌陀佛洪名，亦可證生西方淨土。

第九日——又有金剛部飲血忿怒尊者現身，深藍色，三面六臂，四足，右面白，左面紅，中面深藍，此實是自識之感應生起，亦即金剛菩薩之化身，千萬要認識之便可證入佛國。如於此時念佛，亦可即時往生西方。

第十日——有寶部飲血忿怒尊者現身，黃色，三面六臂，四足，右面白，左面紅，中面深黃，此亦是自識所變現，亦實即南方寶生如來所化，應一心稱念之便可超脫。如於此刻，認識本性之後，專心念佛

，即往生淨土。

第十一日—有蓮華部飲血忿怒尊者現身，黑紅色，三面六臂，四足，右面白，左面藍，中面深紅，此為自識變現，亦即阿彌陀佛之化身。如是認識，當即一心皈命，懇切稱名，即得往生西方淨土。

第十二日—有羯摩部忿怒尊者現身，深綠色，三面六臂，四足，右面白，左面紅，中面深綠，威猛莊嚴，此為自識變現，亦即不空成就如來之化身，當稱念之便可證入。如於此時，一心念佛，亦可往生西方。

第十三日—中陰身因業力執着，不能脫離幻相，十分危險。於此日乃有八嗔怒尊者及八名異類頭女人身尊者現身。各踞八方，兩層圍繞着，各現凶惡殘暴之相。此皆是中陰身自識生出之幻相，切不可恐懼，小心認識之，並同時專心念佛，自不會受業影响而得往生。

第十四日—自識又現出四門守護的女身異類之嗔怒尊者，又有外圍之二十八女身異類尊者如下：

東方—1.深棕紅色牛首，持杵及人頭骨碗

2. 紅黃色蛇首，持蓮花
3. 祿黑色豹首，持三叉
4. 黑色猿首，持輪
5. 紅色雪山熊首，持短矛
6. 白熊首，持腸索

南方——

1. 黃色蝙蝠首，持匕首
2. 紅色水居獅首，持香爐
3. 紅色𪛔首，持蓮花
4. 白鳶首，持杵
5. 黑祿色狐狸首，持棒
6. 黃黑色虎首，持人腦蓋骨碗

西方——

1. 綠黑色兀鷹首，持小杖
2. 紅色馬首，持無四肢尸身
3. 白色鷹首，持棒
4. 黃色犬首，持杵及匕首

5. 紅色高冠細頸曲喙鳥首，持弓箭
6. 綠色大鹿首，持寶鼎

北方——

1. 藍色狼首，持小旗
2. 紅色大彎角山羊首，持尖端木棒
3. 黑色野豬首，持牙根串索
4. 紅色鴉首，持孩尸
5. 綠黑色象首，持尸及人骨碗
6. 藍色蛇首，持蛇繩

守外圍四門者：

東門——黑色杜鵑鳥首，持鐵勾
南門——黃色山羊首，持索
西方——紅色獅首，持鐵鍊
北門——綠色蛇首，持鈴

凡此種種嗔怒尊者，俱從如來悲智所出，必須仔細辨認，不生恐

怖，毫不畏縮，專心念佛洪名，卽得解脫，生西方淨土，於一念間。

如果中陰身經此十四日仍未證入佛道，未能往生，則於此時司命鬼王鬼卒現身，高大凶猛，作凶殘行，食人飲血。如中陰身見此形狀，不可恐懼，速念諸相本空，無可亡滅，一切現前之惡相，皆由自識妄計而起，速速念佛，一心皈命，便可以改變景遇，立生淨土，受極端福樂。

人在有生之日，常常閱讀此書，想像各種中陰幻相，至壽終後，一見此等恐怖幻相，卽以其九倍生前之記憶力，認識各凶像，不為所怖，專心念佛，卽可出輪，了斷生死了。此是唯一自救之法，信神道者，不可再執神力，信以為真，因為在中陰時，任何神力俱不能達。故此實為珍貴之自救法，凡人皆應學習而好好的記憶下來。

丙、二七之後

中陰身經十四日之後仍未能俟機受攝，便會更覺恐慌。這時會感覺到有更大的業風，從身後猛力吹來，又或見到前面一片黑暗，又常聽到喊殺的悽厲叫喊聲。千萬不要驚慌，要認識這是自己的惡業現出

來的假相，只要在這時候，專心念佛，仍有機會受佛接引，往生淨土的。

第六章 如何了解第八識

甲、識的感應

看了以上五章有關中陰身的種種感應，便會有一個問題，就是自識因何會現出那麼多的境界、人物、鬼神、光芒等？其實人之受生，輪迴，受苦，升天等等，無一不是因第八識的感應而起。第八識亦即是阿賴耶識，其作用可以引起種種妄念，依妄念而生報身，感應報土，其過程是不可思議的。引用作者在「唯識與電腦」一書所說過的一段有關阿賴耶的說話來描述阿賴耶—

『（第四頁）……這個第八識梵語稱為「阿賴耶」，是「藏」的意思。這個藏識的功用有如電腦的貯藏部，把資料和知見收藏起來，永不能自動消滅，除非衆生本身另行輸送新資料，以消除舊的知見。由於衆生以往多生多世的知見都是基於貪、嗔、痴、慢、疑等基本

煩惱之上，不然就不會輪迴受苦，所以佛法稱這些顛倒知見的收藏為「業」……」

又在「心經與生活」一書中作者曾說過——

『（第四十六頁）……眾生一期生命結束時，最後捨棄離開肉身的便是此識。但在其投生時卻最入胎或化現。以業力故，依六道法界而生成各種面貌、體格、個性等等……』

阿賴耶識中實在收藏了無限劫的業力。如人不認識此點，不改變對宇宙和生命的看法，則妄計永遠不能消除，惟有在生死輪迴中打轉了。所以願意了解第八識的第一念是很重要的。這一刹那時刻便是一般所說的「回頭是岸」、「迴光反照」，或「放下屠刀，立地成佛」了。

第八識因種種妄計，主宰生命，有「去後來先作主翁」的控制力。所謂「去後」卽是人壽命終之際，這識是最後才離開軀體的。但投生時卻最先入胎，影响着整個生命生長的各樣。既然此識有這樣決定性的影响力，人必須要好好地認識之，然後設法消去內裡的虛妄印像。

如果人不能認識此藏識的利害，一於只在感應上下功夫，信感應為真，則不但以為人生是真，在中陰期中的種種自識感應也自然地信以為實，那麼便會受驚失措，以致愴惶投生，受苦輪迴了。

還有一點，人自無始來即畏懼神力，這亦是因識中錯誤顛倒的妄念計度而起的。把自識的感應當作神造萬物，成立見解，難以攻破。今天科學昌明，但因不明阿賴耶的作用，只靠妄念的帶領，很多人惟有倚賴神力造物之說，以解說生死。可是人修神道，則在六道中的鬼神，便各自以其第八識的妄念（凡眾生皆有此識，鬼神亦是眾生之一），成就其鬼神世界，各擁信徒，互以業力，共同支持其領域。所以人崇拜鬼神，便是助長建立鬼神的能力，而人不論拜甚麼神，一神或多神，信那一種神權宗教都有感應，便是這個道理。感應大了，強烈了，鬼神之力自然與人溝通，人不知走錯路，還以為神恩加寵，倍作供奉，使神之業更大，互為因果，神與人同生魔心，將來滅後，神與人共墮無間獄，以報虛妄之罪。所以很多天主天王，皆懷願意醒覺之心。希望成為佛的弟子，修學醒覺之道。例如三十三天主帝釋和大梵天

天王便曾請佛說法，皈依座下，以冀日後修成正果的。識中的多生多世印像當然是很難消除的，所以衆生都是受縛凡夫。唯一辦法便是藉着阿彌陀佛的大願，先行往生西方淨土，得無漏神通，永不退轉，便可以修行，把藏識的無明消除了。

基於以上所說作一個總結，識的感應，在迷的衆生來說，實在是很可怕的。識可以因善的印像而生起天堂或人間的各種福報。已感應得的法界，如人間，是多麼的實在。感應不到的法界，如天堂，是多麼的虛幻和了不可得。

識又可因惡的印像而生起三惡道，卽是畜生，餓鬼和地獄。感應是暫有的，是每一期都不同的，都是本着因、緣而生果，緣盡則滅，因此凡現像皆無常性。衆生親神，自有神的感應；親鬼亦有鬼的感應。衆生之迷就迷在感應的短暫現像中。不知這是自識的作怪，只管看目前。感應使每一個宗敎都有其短暫性的實在。佛法敎我們看清楚識的作用，以及其感應的不可靠，這是「如實觀」，是要想從迷轉悟的第一步功夫。

乙、念佛法門的感應

很多不信念佛法門的人不知其法的奧妙和不可思議。一如上述，衆生自無限刼以來卽為自識所左右，要完全地消滅第八識中的妄念是很難一蹴卽就的。因此阿彌陀佛以其四十八宏願，協助衆生渡過首要難關｜輪迴。佛令衆生先生其淨土中，然後慢慢學法，漸次證道，便可以潔淨識中的虛妄業力以及無明了。所以念佛法門是一個高深莫測的心理治療法。這個治療法不單止醫治今生的心理病，也徹底治愈無始以來的顛倒。

阿彌陀佛為方便衆生，其定下的往生要訣亦很簡易，就是單念其佛號便可，不論何人，其至鸚鵡、猩猩，能念的都可在命終時往生。有些人懷疑這個法的理則性。其實要明白念佛效力的來由，亦可從認識第八識感應力着手。首先要知道第八識的感應是依過去和現在世的業力，互相揉合而成的產品。如只看一生的作為，是不能知道該人下一生的去向的。所以單靠今生為人善良，以為下一生一定有好報是靠不住的。因為第八識實在收藏了很多業力，其中如有罪業，則罪業加

今生善業，仍是惡報。所以第八識的業加現業產生的叫「異熟果」，是另有現像的，一如氫氧兩種氣體相加成為流質的水，是異熟果。

以下的公式要知道——

現世業＋過去世業異熟果

例㈠

現世好施＋過去殺業地獄報

例㈡

現世不妄語＋過去愚痴業畜生報

當然這兩個例都是假設來說明過去業，只是依因果律來作一個推想。因為有殺業的人，天地不容，所以修行首重戒殺，亦是想重得人身的頭條戒律，而愚痴業力便使人墮畜道，今生雖不妄語也是難免，所以說六道中無安全的地方，反有火宅之稱，趕快離開為妙，以此緣故，佛說的念佛法門，以佛的功德來改變衆生的墮落傾向，因而得超升，依異熟果的因緣說，亦可了解如下——

㈠不念佛的人

今生業十過去世惡業生惡道

㈡念佛的人

今生業十過去世惡業十佛號往生淨土

有人懷疑因何佛號的力量這麼大，不知這正是阿彌陀佛宏願的偉大和不可思議之處。如欲以世間道理來解釋之，則「阿彌陀佛」四字洪名有如電腦密碼，雖然只幾個字，但密碼配合正確的頻率，不論多大多重的機器也可以啓動。因此宿世業力多便得多念佛號，便得每個業力都配上一句佛號便往生可期了。

很多已經是佛教徒的人，也會以為他們所修的本宗和念佛的效果一樣的。不知道他宗的法門雖然一樣玄妙，但各皆要有宿世根基的。末法衆生，智慧淺薄，不見本性，沒法知道根基所在，所以都是胡亂的去選法修行，結果是很危險的，倒不如專修念佛，必得往生的保證。念佛法門不單見於阿彌陀經，也見於其他很多的經典。不用說無量壽經或觀無量壽經了，佛在妙法蓮華經，華嚴經，楞嚴經，大集經，大雲經，般舟經等都曾提過這無上法門。諸聖賢中文殊師利菩薩，大

勢至菩薩，觀世音菩薩都推崇備至，發願念佛。古代龍象如馬鳴、龍樹、慧遠、憨山、智者、蕅益等都以念佛為修行首要，近代如太虛、弘一、印光、虛雲諸大法師皆教人念佛，而在家出家四衆以念佛而預知時至往生的不知凡幾。足以證明這個法門的可靠性是百分一百的。

事實上念佛法門是諸法之法。修禪宗的有漸、頓兩派，漸法教人慢進，最後參見本性。頓法依根基而忽然悟道，明心見性，瓜熟蒂落。這些境界，念佛亦可以證得，一生念佛至成熟時，預知時至，卽見本性，乃證念佛正定。有些人臨終時得善知識教念佛，隨口而念，未幾命終，卽得佛接引，一如頓法的明心見性。但參禪可招魔侵，念佛絕對安全。

修密宗的持咒法門，不是單單學會咒語便有效果的。持咒也得要有宿世根基，假以時日恒心，方得成就，但臨終沒有保證，如果宿世業重，一時失去正念，咒持不起來，便又輪迴去了。而且密法不是末法時代的修行法，修時機已過的法門，難保不失。念佛法門是末法時代的法，修之一定可以往生，而且「阿彌陀佛」四字實是諸咒之咒，

一經念動，一念十念都受接引的。所以目連尊者說過，如阿彌陀法門這應簡易的法門也不修，反去修外法，則此人必定是無眼無耳的。

念佛法門的律例也十分簡單，只是「懇切專勤」四個字。當一個人誠懇認真念佛的時候便一定真心信服阿彌陀佛的大願，承認輪迴之苦，並求脫離。承認輪迴苦即是知過去所奉行都是不對，現今決定歸正道。當一個人逼切地念佛的時候便表示了明白生死無常的逼切，很願意於今生命終止時即得解脫，往生淨土。當一個人專心念佛時，即是不再依戀任何不究竟，不穩當的法門，以符合一心皈命阿彌陀佛的誓願。當一個人勤於念佛便顯示不敢懈怠，以求精進。在這四字念佛祕訣之下，第八識田中的印像得以改變，本來光明無量的佛性便會顯露，這亦即是自性彌陀。此光明無垢之本體，原與佛一般無異。阿彌陀佛乃得以此機緣攝受其人。所以念佛在臨終時，即得西方諸聖的圍繞，不令恐怖，即得往生。

人因迷而感應六道輪迴，因覺而感應淨土，同出一理。都是自識的作用而已。念佛人天天念佛，識中自與佛的慈悲吻合。造罪者天天

作惡，識中自與惡的法界聯系。當然念佛要口心相應才獲真功德。口中念佛，心中卻行惡意，則識中妄計豈能消滅？反之惡人如能真心念佛亦得往生。

丙、雙身佛的感應

佛入無住涅槃，示現之際無固定形式，但求可以度得有緣，則可以任何形現身度之。衆生輪迴固然是因為業力關係，但於中陰入胎時，必先見父母合體的情景。迷的衆生，因從未修斷淫故，乃起顛倒想，並起加入之意。至是便感覺一陣迷惘，便已入胎了。佛度衆生，豈有不知衆生之弱點。因此很多中陰身在首七日中，會見到佛現雙身，一如男女擁抱。中陰身見狀，觸起顛倒意，趨前投入，佛卽便可以將其人接引了。所以有人把佛的雙身形狀，彫刻出來，以供人觀看，藉此先入印像，等到萬一落在中陰界，亦可以認識這是佛的雙身而趕快加入，受佛攝受，往生淨土。不明白諸佛用心的人，尤其是外道行者，以為此是邪像，邪意，真是不知佛度衆生的苦心了。反觀神教的天父，

只被認造了人類萬物，賦以各種物質，及至人被引起情欲之後，神只是諸般向人留難，試探，那裏有體恤人類之心，不要說同樣被造的畜類了。

丁、信仰世間神權宗教的感應

衆生自無始以來，因不遇如來，不知正法之故，對神威力崇拜畏懼的心理已根深蒂固的藏在第八識裡。受人敬拜的神，亦自遠久以來慣於接受信奉他們的人供奉。所以在迷的衆生的圈子中，亦即是輪迴的六道中，神是願意衆生繼續拜祭他們的。當人供養神的時候，便會得到神的感應，人因此以為得神恩待而加強信心。這是迷的主要關鍵。所以說凡奉世上任何宗教的都是迷的一份子，佛法其實是破迷的方法。

人在希望和幻想之下，猜測神的意思，但神卻從來沒有明朗直截的告訴拜神的人有關天地萬物的真相，因為有很多現像，根本神本身也不知道的。至於那些為神所知的現像，因怕失去供養，不肯使人知道。所以信仰神教的人，臨終轉流時多不能說話，因為神，恐其洩露祕密，先把人的說話官能破壞了。這時其人已接近中陰期，方知所信奉

的都是虛假，十分恐懼，但已後悔莫及了。

看過本書的信奉神者，則在這緊急關頭，專心念佛，便可以得到一種定力，等到第一次光出現時，便可以立卽受到接引。但如果還是不悟，便會以為這光來自其神，卽便錯失良機了。外法不能得定的原因就是外道不能消除「殺」、「妄」二業。信神教的人以為可以殺畜類，或自食，或用來拜祭。有殺業必不能感應天福。信神教的人又必定會向人傳道，教人歸神，自作教他，以之為無上道，犯大妄語，亦不能感應天福。五乘佛法中的天乘，不同神教的修法。天乘是以十善道修得，卽是——

身三業——不殺生、不偷盜、不邪淫、（這是身業淨）

口四業——不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、（這是口業淨）

意三業——不貪、不嗔、不愚痴邪見、（這是意業淨）

合共三業清淨，感應天堂福報。

信神教的人亦有依此三業清淨標準為人的，亦可升天。但這已超

出其教義範圍，非其教法之功，實在是他們自己的善根而已。所以奉告信拜神權宗教的人，趕快趁有生之日，回頭是岸。

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三塗苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

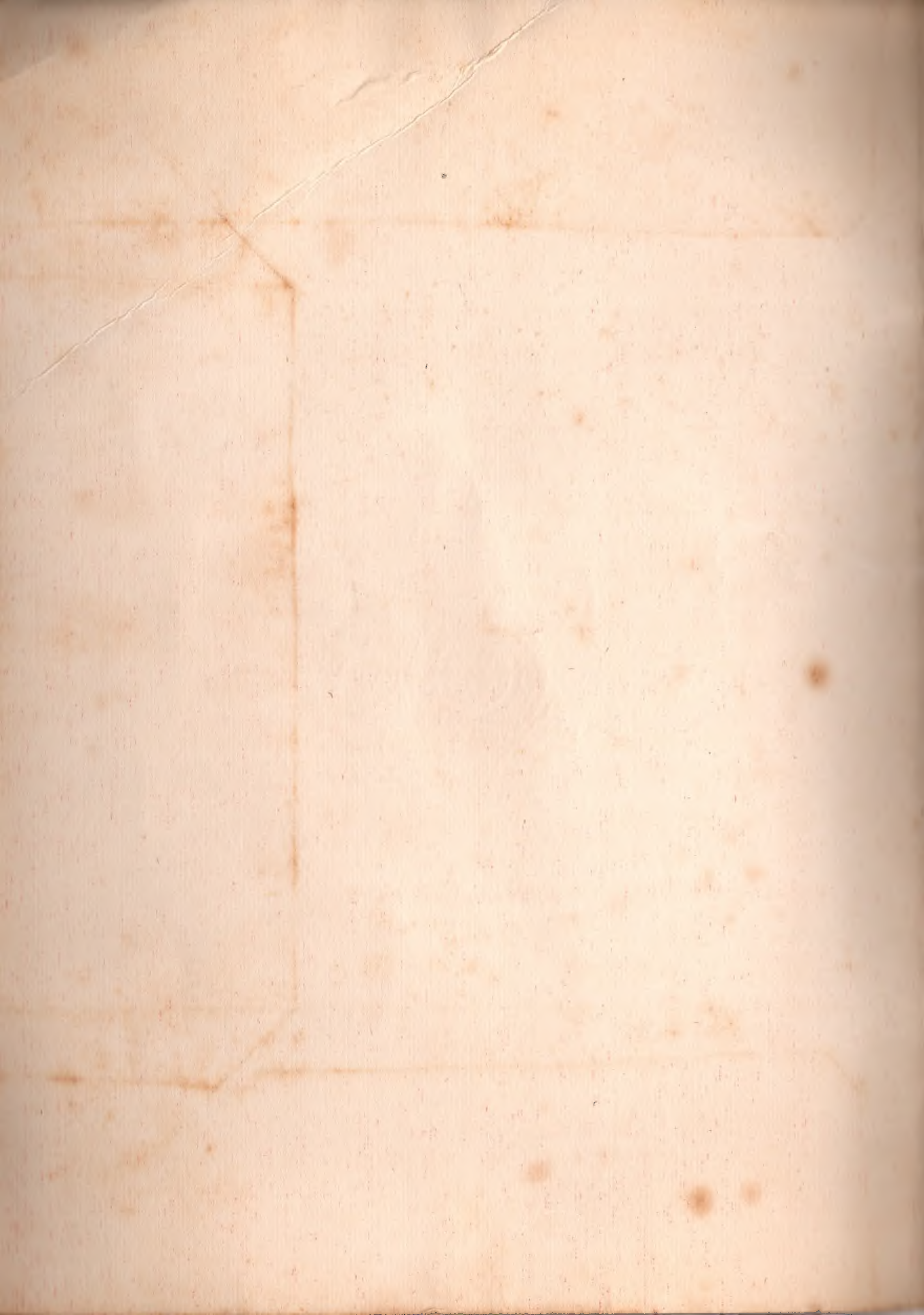
(二百元者)
無名氏
(五十元者)
釋淨泓師
潘正鋼
歐淨遐
白美華
胡騰順(往生)
林門祖先
陳來珍
鄧蘭鳳
黃偉健
黃偉謙
黃炳權
李秀梅
(四十元者)
鄧　氏
(三十元者)
葉珉君
嚴麗娥

(二十元者)
陸慧嫻
何乃樑
藍浩陽(已故)
林忠偉
林明月
甄文輝
黃德洪
洪金花
黃錦榮
黃耀寧
甄耀堂
(十元者)
蔡淑瑛
鄭梅英
何彩嬌
古永光
黃蟾英
黃國偉
黃蓮好

涂艷蘭
何國堅
何國緯
何國業
張心南
黃蘇女
黃轉好
何瑞心
孫玲玲
釋淨森師
林潔貞
張心菊
何玉蓮
陳健明
黃佩玉
葉楚卿
林鈞輝
鍾艾玲
許惠娟
楊亞來(已故)
張成文

趙金英
普　耀
(五元者)
郭秋玲
藍　氏
許瑞琳
楊坤麟
符雅金
王瓊慧
王靜慧
王萌慧
詹春發
無名氏
林意娘
李宏偉
甘薄翔
黃　達
謝群昇

謝群安
黃梓漢
李秀慧
梁麗瓊
霍　英
普　娥
黃葉蓮
謝群昇
張成文合家
霍美英
無名氏
有我者
李細妹
梁振榮
麥　清
陸燕卿
(四元者)
蘇永坤
(二元者)
無名氏
無名氏





贈閱品

Complimentary Copy

柯華印務出版公司承印

PRINTED BY KOWAH PRINTING & PUBLISHING CO.

BLK 1057, EUNOS AVE 3, #03-95

SINGAPORE 1440.

TEL: 7480411 7465334